

ひょうごジュニアスポーツアカデミーでは、スポーツ能力に優れた素質を持つ県内の小学生を見だし、関係競技団体と連携しながら、発達段階に応じた各種育成プログラムを実施することにより、将来、国民体育大会を始めオリンピックなど国際舞台で活躍できるアスリートの育成をサポートします。ひょうごジュニアスポーツアカデミー生に選考されると、各種プログラムを受講することができます。

※本プログラムは小学校6年次(卒業)まで、1年ごとに更新して実施します。なお、プログラムへの参加状況等により、更新できない場合があります。受講は基本的に無料ですが、傷害保険への加入、トレーニングウェアの購入、合宿への参加等により一部費用が発生します。

プログラムの内容

※プログラムは隔週土曜日が原則ですが、6月から7月末までは毎週プログラムを実施する予定です。場所は神戸常盤アリーナ(県立文化体育館)等で実施する予定です。

身体能力開発・育成 プログラム

効果的なトレーニングには「適時性」があります。「素早く正確な動き」は、小学生の時期にトレーニングすると効率よく伸びる体力要素の代表です。この能力は、どのようなスポーツをするにしても、とても重要なものです。本プログラムでは、将来をみすえ、子どもたちの身体能力を最大限に伸ばすことを目標に実施しています。



競技体験 プログラム

各競技団体や主催団体に所属する指導者のもと、多くの競技を体験することができます。小学生のこの時期に優秀な指導者のもとで様々な種目を体験し、得意な能力を理解しながら、将来をみすえて自分にあった種目を選択できる能力を育成することを目標としています。



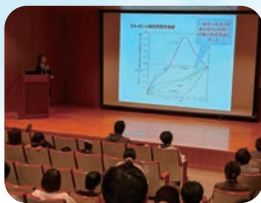
知的能力開発 プログラム

トップアスリートになるには、チームメイトや指導者とよい関係をつくるコミュニケーション能力や高い目標に向かってチャレンジする強い精神力が必要です。本プログラムでは、アスリートとして必要な知的能力を開発・育成することを目標として実施しています。



保護者 プログラム

子どもたちの可能性を最大限に伸ばすためには、家庭での保護者の支援も重要です。本プログラムでは保護者向けに、スポーツ医学、栄養学、心理学やトレーニングに必要な情報提供を実施しています。



アカデミー生選考会 運動能力測定の評価項目及び測定内容

- ①体格(身長・体重) ②走力(30m走) ③跳躍力(立ち3段跳び) ④投力(メディシンボール投げ) ⑤敏捷性(反復横跳び) ⑥調整力(T-テスト)

参加申込

【問合せ先】

ひょうごジュニアスポーツ アカデミー実行委員会事務局 TEL: 078-332-2344

【申込方法】

- ①インターネットで申し込む場合
右のQRコードから申込フォームを入力してください。
※「兵庫体育・スポーツ科学学会」のHPからでも申込フォームに入ることができます。



- ②郵送・FAXで申し込む場合

下の応募内容を記入し、この用紙を切り離さずに送ってください。
郵送: 〒650-0011 神戸市中央区下山手通 4-16-3
兵庫県民会館6階 (公財)兵庫県体育協会内
FAX: 078-332-2375

アカデミー生選考会兼ジュニアアスリート記録会 応募内容

フリガナ 名前	性別	男子 ・ 女子	生年 月日	西暦	年	月	日
住所(〒)	連絡先(電話番号)						
学校名	立	小学校	学年(令和2年4月からの学年)				
今までに経験したスポーツ (3つまで○を記入)	陸上競技	水泳(スイミング)	サッカー	テニス	バレーボール	体操	
	バスケットボール	野球	卓球	ソフトボール	ラグビー	バドミントン	
	剣道	柔道	空手道	レスリング	特になし	その他()	
主な競技成績							
選考会兼記録会の時間	午前・午後どちらでも可能			午前を希望		午後を希望	
アカデミー生としての活動希望	希望する			希望しない(アカデミー生の選考対象からは除外されます)			
申込者(保護者)の名前							

●詳細については、兵庫体育・スポーツ科学学会のHPで必ず確認ください。 https://www.hspess.jp/project_1/

●申込を受け付けた方には、4月10日頃から受験票を送付します。

●実施時間について、近年は「午前の部10:00~13:30」、「午後の部14:00~17:30」で実施しています。応募の参考にしてください。

※申込書に記載された個人情報はこの事業実施の目的以外には一切使用しません。