

ひょうごジュニアスポーツアカデミー

「夏季合宿の感想とこれからの取り組みについて」

()年 氏名()

1. 今年の合宿で印象に残ったことや感想を書いてみよう。

2. 合宿から帰ってきて、自分の生活の中で変わったと思うことを書いてみよう。

(うらに続く→)

3. 合宿で学んだことを今後の競技活動にどのように生かしていくか書いてみよう。

※9月22日(土) 身体能力プログラムの日提出すること。