

## 2017 年度 ひょうごジュニアスポーツアカデミー夏季合宿プログラム実施要項

ひょうごジュニアスポーツアカデミー実行委員会

**目的：** アカデミー生としての自覚と心身の成長・発達を願い、知的能力開発・育成プログラム等の各種プログラムを合宿形式で実施するとともに、共同生活を通して、取り巻く環境への調整能力やコミュニケーション能力を高めることを実施の目的とします。  
プログラムの指導は会場となるYMCA阿南国際海洋センター職員とひょうごジュニアスポーツアカデミー実行委員およびアシスタントコーチが連携して行います。

**場所：** YMCA阿南国際海洋センター  
〒779-1750 徳島県 阿南市 椿町那波江 TEL：0884-33-1221 FAX：0884-33-1338  
URL：<http://www.osakaymca.jp/anan/>

**日時：** 2017年8月25日（金）～ 8月27日（日） 2泊3日  
集合：8月25日、兵庫県立文化体育館前公園広場、（雨天時は直接バスに案内します）  
8：30 集合、9：00 出発  
※文化体育館はイベントの関係で駐車場が満車の場合もございますのでお気を付け下さい。

### 集合時のお願い

集合場所では、近隣に迷惑となり、また安全上問題もありますので、路上駐車はご遠慮ください。

解散：8月27日（日）17：00 兵庫県立文化体育館前公園広場  
※解散は交通事情により多少ずれることもございます。あらかじめご承知ください。

**行程：** 往復ともチャーターバスを利用します。（集合場所から現地まで高速道路を利用。約3時間30分）  
兵庫県立文化体育館 → 緑PA（予定） → 道の駅公方の郷なかがわ（予定） → 現地（復路は逆）

**参加費用：** 33,000円。参加費には以下のものが含まれています。  
宿泊にかかる費用、食事費用（朝食2回、昼食3回、夕食2回）、チャーターバス費用、プログラム指導費、施設利用料、捕食費、保険料等  
※お小遣いは必要ありません。

**引率及び指導：**  
ひょうごジュニアスポーツアカデミー実行委員、アシスタントコーチ  
YMCA阿南国際海洋センター職員 他

### 合宿の基本的な考え方：

■活動班と生活班：合宿中のプログラムは活動班として学年ごとのプログラムを実施します。食事、入浴、就寝等の生活面では上級生が下級生をサポートしていきます。

■生活・身の自己管理：生活については自己管理をしていくことが原則です。持ち物、荷物の管理、体調の維持なども一人ひとりのスキルとして考えていきます。

■プログラム：プログラムはアカデミー生一人ひとりの成長のための道具です。何をするか、何をしたかということではなく、どのように考え、どのように取り組んだか、どのように協力し、どのように課題を解決していったかというプロセス（過程）を大切に考えています。

■プログラム計画 (天候・使用施設の事情により変更する場合があります)

	8/25(金)	8/26(土)	8/27(日)
午前	集合：兵庫県立文化体育館(8:30) 貸し切りバスにて移動(文化体育館～YMCA 阿南国際海洋センター) YMCA 阿南国際海洋センター到着(12:30)	起床 朝の集い 朝食 【合同プログラム】 無人島デイトリップ 野外炊飯(昼食)	起床 朝の集い 朝食 清掃 チェックアウト 【午前 学年別プログラム】 4年：ヨット 5・6年：カッター 振りかえり
午後	昼食 開校式 【午後 学年別プログラム】 4年：カヌー 5年：カヤック 6年：ヨット	【午後 学年別プログラム】 4年：カヤック 5年：ヨット 6年：カヤック 野外炊飯片付け パフォーマンスナイト準備	昼食 閉講式 貸し切りバスにて移動(YMCA 阿南国際海洋センター～文化体育館) 解散：兵庫県立文化体育館(17:00)
夜	入浴・夕食 【夜 合同プログラム】 栄養指導 振りかえり 翌日準備 就寝	入浴・夕食 【夜 パフォーマンスナイト】 学年別ミーティング 振りかえり 翌日準備 就寝	

■ 海洋センタープログラム

YMCA 阿南国際海洋センターでは青少年にマリンスポーツを通じて、海に親しむ海洋プログラムを展開しています。ヨット・カッター・カヌー・カヤック・ボードセーリングなどの操船を自らの手で行う経験を通して、海の自然を感じ、考え工夫し、決断をし、勇気を出して行動することを学びシーマンシップの育成を目指しています。海でのプログラムはもちろん、生活を共にする事により仲間の良さを知り、助け合う事の大切さを学びます。広大な海での活動・体験を通して生きた学習を行い、自立心を育てる場となるでしょう。

(YMCA 阿南国際海洋センターHP より抜粋)

講師：YMCA 阿南国際海洋センター職員、アカデミーコーチ

- **栄養指導**：合宿期間中を通して体作りのために必要な食事の取り方について考えていきます。毎日の食事についてひとりひとりが関心を持つためのプログラムです。

講師：坂元 美子(神戸女子大学：予定)

- **アスリートへの道(朝のつどい)**：コーチ自身の経験からアスリートとしての心構えや身につけなければならないことなどをメッセージとして子どもたちに伝えていきます。

指導：アカデミーコーチ

- **野外炊飯**：グループの課題解決プログラムとして野外炊飯に挑戦します。味飾り付け、協力度などを競い合うコンテスト形式で行います。

指導：アカデミーコーチ

## 持ち物

### バスのなかに持ってはいるもの

<input type="checkbox"/> 水筒（ペットボトル以外）肩からかけるもの。	<input type="checkbox"/> ハンカチ・ティッシュ	<input type="checkbox"/> 帽子
<input type="checkbox"/> 雨天時はカッパ・傘を持ち込んでください。	<input type="checkbox"/> 貴重品	<input type="checkbox"/> 保険証のコピー

### 大きな鞆の中身（出発時にバスのトランクに入れ、宿舎到着まで出し入れできません。）

<input type="checkbox"/> パジャマ（就寝時に着るもの） またはそれに代わるもの	<input type="checkbox"/> しおり	<input type="checkbox"/> 筆記用具	<input type="checkbox"/> 着替え（下着、靴下） 日数分+ $\alpha$	
<input type="checkbox"/> T シャツ・短パン（日数分+ $\alpha$ ）	<input type="checkbox"/> バスタオル②	<input type="checkbox"/> タオル④	<input type="checkbox"/> 雨具（カッパ・ヤッケ）	
<input type="checkbox"/> 軍手	<input type="checkbox"/> 日焼け止め	<input type="checkbox"/> 洗面・入浴セット	<input type="checkbox"/> 懐中電灯	<input type="checkbox"/> トレナー・トレパン
<input type="checkbox"/> 水着（2枚以上）	<input type="checkbox"/> 虫除け	<input type="checkbox"/> ビーチサンダル	<input type="checkbox"/> ゴーグル	<input type="checkbox"/> 帽子（ぬれてもいいもの）
<input type="checkbox"/> 洗濯バサミ・ハンガー	<input type="checkbox"/> 常備薬・酔い止め薬 など	<input type="checkbox"/> ビニール袋（大・小 多めに）	<input type="checkbox"/> 風呂用バッグ	<input type="checkbox"/> 靴（海水に浸かってもいいもの、クロックスは×）

※プログラム中は動きやすい服装であれば何でも結構です。日差しなども考慮して準備してください。

合宿中に洗濯はいたしません。着替え、生活着の数量は、お子さまに合わせてご用意ください。着替え、生活着、靴、タオルなどは、汚れてもよい物をお持ちください。集合時はアカデミーシャツを着用ください。

### 集合時にアシスタントコーチがお預かりするもの

<input type="checkbox"/> 健康チェックカード
<input type="checkbox"/> 常備薬（アトピー、喘息など必要な方のみ。健康チェックカードに処方をご記入ください。） 薬の服用については子どもたち自身がしていきますので、お子様とも確認をしておいてください。

## 諸注意

- ① 合宿当日まで健康管理には十分注意してください。
- ② アレルギーなどにより生活面で配慮すべきことがありましたら健康チェックカードに記入してください。
- ③ 荷物の準備は、保護者とお子さまで一緒にするようにしてください。
- ④ 持ち物には全てお名前をご記入ください。忘れ物が多くなっています。
- ⑤ 携帯電話、マンガ、ゲーム、貴重品、小遣い、おやつなどは必要ありません。
- ⑥ プログラム中は水、スポーツドリンクなどの飲料を事務局で準備します。また、毎食後に各自が水筒に給水できるようお茶を用意します。
- ⑦ 合宿中は傷害保険に加入をいたします。
- ⑧ 何らかの都合でキャンセルされる場合は、お早めに事務局へご連絡ください。  
(キャンセルされる場合は、キャンセル料金が発生いたします)  
6日前～2日前 参加費の30%、前日 参加費の50%、当日 参加費の80%とさせていただきます。
- ⑨ 緊急連絡：合宿期間中の緊急連絡は下記にお願い致します。

事務局： 公益財団法人兵庫県体育協会  
〒650-0011神戸市中央区下山手通4-16-3兵庫県民会館 6階  
TEL:078-332-2344 FAX:078-332-2375

宿泊所： YMCA阿南国際海洋センター  
〒779-1750 徳島県 阿南市 椿町那波江  
TEL : 0884-33-1221 FAX : 0884-33-1338



チャーターバスで移動



海洋プログラム (ヨット)



宿泊キャビン



海洋プログラム (カヌー)



海洋プログラム (カッター)



海洋プログラム (カヤック)



パフォーマンスナイト



無人島トリップ(野外炊飯)



食堂

2017年6月24日

保護者各位

ひょうごジュニアスポーツアカデミー実行委員会  
委員長 平川和文

ひょうごジュニアスポーツアカデミー夏季合宿プログラム申込について

平素から、ひょうごジュニアスポーツアカデミーにご協力、ご理解をいただきありがとうございます。おかげをもちまして、今年度前半の6週連続集中能力開発（身体・知的）プログラム等、予定しておりましたプログラムは順調に進んでおります。

さて、本年度も下記のとおり、夏季合宿プログラムを予定しております。子どもたちの社会性の向上、大きな気付きの機会として是非ご参加くださいますようお願いいたします。別紙「合宿プログラム実施要項」をよくご覧いただき、お申込みをお願いいたします。

なお、参加される方は、「参加承諾書」及び参加費をあわせてご提出ください。

記

- 1 合宿日程 : 2017年8月25日(金)～27日(日) 2泊3日
- 2 場 所 : 徳島県・YMCA阿南国際海洋センター  
(プログラム等詳細につきましては実施要項をご覧ください。)
- 3 申込受付日 : 2017年7月8日(土)・15日(土) 【7/15締切り】
- 4 合宿説明会 : 2017年7月22日(土) 14:00～ 兵庫県立文化体育館 小ホール
- 5 申込み時提出物: 参加承諾書、参加費 33,000円(おつりの無いようにご用意ください。)

以上

----- きりとり線 -----

参加承諾書

ひょうごジュニアスポーツアカデミー実行委員長 様

2017年 月 日

ひょうごジュニアスポーツアカデミーの夏季合宿プログラムに \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_年生) が  
参加することを承諾します。 (生年月日:西暦 \_\_\_\_年 \_\_\_\_月 \_\_\_\_日) (性別: \_\_\_\_)

保護者氏名 \_\_\_\_\_ 印  
合宿期間の緊急連絡先 ( \_\_\_\_\_ )

※アレルギーや既存の病気等、合宿中に指導者に知っておいてほしい情報があれば記入してください。