

スポーツ栄養学の生かし方 食事vsサプリメント

2017年 **12月3日** 日

受付：13:30～ 開始：14:00～

神戸女子大学三宮教育センター (三宮キャンパス)

神戸市中央区中山手通2-23-1

参加費：会員・学生…無料，一般参加…500円 (資料代)

◎**基調講演** 14:10～15:00

坂元美子 (神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科)
テーマ：スポーツ選手の効果的な栄養摂取

◎**シンポジウム** 15:10～17:00

<パネリスト>

分子栄養学の立場から：**小川静香** (マルサンアイ株式会社開発統括部・研究開発室)

トレーナーの立場から：**藤野絢也** (イトマンスイミングスクール強化部トレーナー，日本体育協会アスレティックトレーナー)

人間栄養学の立場から：**坂元美子** (神戸女子大学健康福祉学部健康スポーツ栄養学科)

<コーディネーター>

伊藤克広 (兵庫県立大学)，**山口志郎** (流通科学大学)

